

2025年度
～バロックダンスへのお誘い～

ダンス 講習会

17～18世紀ヨーロッパの宮廷で踊られた
バロックダンスを学びます。

対象 バロックダンス、バロック音楽に興味のある方（ダンスや演奏の経験は必要ありません。）

募集人数 12名程度/クラス **講師** 湯浅 宣子 **受講料** 2,000円/クラス

内容 **クラス1** … 2拍子と3拍子の舞曲を使い、基礎のステップを学びます。
クラス2 … 器楽曲でよく使われる舞曲のステップを練習します。
クラス3 … 舞踏譜の読み方を学び、曲のダイナミズムに合わせて踊る面白さを体験します。

回	第1回	第2回	第3回
クラス1	基礎ステップ/サラバンド・ガヴォット・ジグ		
クラス2	サラバンド・ガヴォット	基礎ステップ/メヌエット	基礎ステップ/クラント
クラス3	ガヴォット復習と舞踏譜	メヌエット復習と舞踏譜	クラント復習と舞踏譜

※クラス1,2,3は続けて参加可能です。※1回ずつのご参加もできますが、初めてのご参加の方は、必ずクラス1を受講してください。※動きやすい服装、底がやわらかいシューズでご参加ください。

日時・申込期間

回	第1回	第2回	第3回
開講日	2025年6月8日(日)	2025年8月24日(日)	2026年1月12日(月・祝)
開講時間	クラス1 13:00～14:15 クラス2 14:30～15:45 クラス3 16:00～17:15		
申込期間	2025年4月24日(木)～5月22日(木)	2025年7月9日(水)～8月6日(水)	2025年11月19日(水)～12月17日(水)

※定員に満たない場合は申込期間を延長します。締切日以降のお申し込みについてはパルナソスホール公式ホームページをご確認ください。

申込
方法

右記コードを読み取り、「申し込みページ」にて必要事項を入力してください。

<https://ws.formzu.net/dist/S293714116/>

