

2026年度
バロックダンスへのお誘い

ダンス講習会

17~18世紀ヨーロッパの宮廷で踊られたバロックダンスを学びます。

対象 バロックダンス、バロック音楽に興味のある方(ダンスや演奏の経験は必要ありません)

募集人数 12名程度/クラス **講師** 湯浅 宣子 **受講料** 2,000円/クラス

内容 クラス1 …… 2拍子と3拍子の舞曲を使い、基礎のステップを学びます。

クラス2 …… 器楽曲でよく使われる舞曲のステップを練習します。

クラス3 …… 舞踏譜の読み方を学び、曲のダイナミズムに合わせて踊る面白さを体験します。

回	第1回	第2回	第3回
クラス1	基礎ステップ/サラバンド・ブレ・ガヴォット・ジグ		
クラス2	サラバンド・ジグ	メヌエット・ガヴォット	クラント・シャコンヌ
クラス3	ジグ復習と舞踏譜	メヌエット復習と舞踏譜	クラント復習と舞踏譜

※ クラス1.2.3は続けて参加可能です。 ※ 1回ずつのご参加も可能ですが、初めてご参加の方は、必ずクラス1を受講してください。

※ 動きやすい服装、底がやわらかいシューズでご参加ください。

日時・申込期間

回	第1回	第2回	第3回
開講日	2026年6月13日(土)	2026年8月22日(土)	2026年11月22日(日)
開講時間	クラス1/13:00~14:15 クラス2/14:30~15:45 クラス3/16:00~17:15		
申込期間	2026年 4月30日(木)~5月28日(木)	2026年 7月8日(水)~8月5日(水)	2026年 10月8日(木)~11月5日(木)

※ 定員に満たない場合は申込期間を延長します。締切日以降のお申し込みについてはパルナソスホール公式ホームページをご確認ください。

申込
方法

右記コードを読み取り、「申し込みページ」にて必要事項をご入力ください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S360621995/>

